

هل ينتحج الوليد إلى مزد من المال كي يبارك أحد أئمن المدافعين عن إسرائيل؟

ص 6

THURSDAY FEBRUARY, 25TH 2010
- VOLUME 3- ISSUE 65

جريدة عرب

أسبوعية شاملة حرة مستقلة www.ghorbanews.com



وأخير... الجالية اليمنية تتوحد وتختوض
الانتخابات بخاقنة واحدة
الجنوب يفوز بعد تامك وساعات وجهاء
وشيخ الجالية
الذوب تتوحد... الأيمان يماني والحكمة
يمنية

جريدة غرب نيجيريا تشتمل الوحدة والاتفاق
وكلام عن عرس يمني يوم الانتخاب والفوز
للإصلاح ولن يختاره المستدوق



تطالعون في
صفحة حواء



فاكهه الشتاء.. قيمة
غذائية لا تضاهى

طالع ص 20

مجلس
نواب
أوريون
يرفع المطر
على حجاب
المدرسات



ص 9



الافغاني
نجيب الله
ذاي يعترف
بالتخطيط
لارتكاب
اعتداء في
نيويورك

ص 7

عمدة بكايليفورنيا يعتذر للمسلمين .. على محاولة تصدير مدينته

اعتذر عمدة مدينة أمريكية عن تصريحات سابقة له قال فيها إنه ينشئ "مجتمع مسيحي" في مدينته، وهي التصريحات التي أثارت انتقاد منظمات إسلامية أمريكية كبيرة.
وعقد رি�كس باريس، عمدة مدينة لانكستر بولاية كاليفورنيا الأمريكية، الاثنين مؤتمرا صحفيا مع قيادات دينية أمريكية اعتذر فيها عن تصريحاته أواخر الشهر الماضي قال فيها إنه يسعى لإنشاء "مجتمع مسيحي" في المدينة.



The Law Offices of

أيمان إبراهيم

مكتب المحامي

معاملات الهجرة - قضايا الجرائم - المعاملات العقارية - حوادث السير - معاملات الوصية
والتوظيف - الطلاق - المعاملات التجارية

Immigration - Criminal Law - Real Estate - Auto Accidents - Wills & Estates - Divorce & Family Law - Business Law

استشارات مجانية: 973-767-2050

1035 Route 46 East, Suite B101 • Clifton, NJ 07013 • Fax: 973.767.2051 • Email: aiman@ibrahimlegal.com www.ibrahimlegal.com



Bay Ridge Family Doctors

أمراض باطنية / أطفال

الأمراض حديثي الولادة

جميع التطعيمات

كشف السمع والتذلل

وجميع التقارير المدرسية للأطفال

حساسية الصدر والأزمة

الأمراض الجلدية

جميع تطعيمات الحج

العيادة مفتوحة طوال أيام الأسبوع

خصم خاص لغير حاملي التأمين

تقدير المدريكي والمدريكت وجميع أنواع التأمينات



د/ أشرف متولي

حاصل على البوردة الأمريكية في الطب القاتلة
طبيب متخصص يقسم الطوارئ - مركز اللوثرين الطبي

Tel: 718-745-8685 • Tel: 718-745-8686

364 86th Street, 4th Ave. Brooklyn, NY 11209

Yemenia Yemen Airways Resumes Its Flights

الخطوط الجوية اليمنية تستأنف رحلاتها

Asmara - Addis Sana'a - Aden Kuala Lumpur Kartoum Jakarta
Mumbai Dubai - Jeddah Djibouti



بشرى سارة

تعلن الخطوط الجوية اليمنية

عبر وكيلها العيتمد في أمريكا

الآفاق العربية للسياحة والسفريات

Arabian Horizons Travel

عن استئناف رحلاتها إلى اليمن عبر أوروبا

وبناءً على إلزامية تعلن عن أسعارها المخفضة

كما يوجد لدينا أسعار مخفضة إلى كل من - أسمرة - أديس أبابا - جيبوتي

We also have special low fare to - Asmara - Addis - Djibouti

للمزيد من المعلومات والعجز اتصلوا بنا على رقم

718 - 797 - 0906

أو زورونا في مكتبنا الواقع على

203 Court St. Brooklyn, NY 11201

غربيه

أسبوعية حرّة مستقلة

لعن بيتحطّلية أخبار
الحالات العربيّة في المهرج،
وتحطّلية أخبار الوطن العربي
والعالم تصدّر في نيويورك،
وتوزع في الولايات المتحدة
الأمريكية

الناشران
عبدالموئلي
عادل قاسم

رئيس التحرير
رضا بوشفرة

المدير العام
يحيى سليم

مدير مكتب اليمن
يحيى محمد الجماعي

Tel: 777252765

تصوير
سعيد الأتب

Ghorba News
Arab-American Newspaper
published in New York

Publishers
Abdo Almutti
Adel Kassim

Editor-in-chief
Reda Bouchefra

General Manager
Yahia Salim

Photographer
Said Elatab

6825 5th ave
Brooklyn ny 11220
Tel: 718-680-6800
email: ghorbanews1@
yahoo.com
mail@ghorbanews.com
www.ghorbanews.com



وأخير...الجالية اليمنية تتوحد وتخوض الانتخابات بقائمة واحدة

الفتنة تذوب بعد تدخل وساطات وجهاء وشيوخ الجالية

القلوب تتوحد...الإيمان يمان والحكمة يمنية

جريدة غربة نيوز تثمن الوحدة والاتفاق

وكلام عن عرس يمني يوم الانتخاب والفوز للأصلح ولمن يختاره الصندوق

وأخيراً تنفس اليمنيين الصعداء بسماعهم
خير توحيد صفووف الجالية ودخول المترد
الانتخابي بقائمة واحدة موحدة لا ثانية لها
الخطوة من إنجاز خيرة أبناء اليمن من كافة
محافظاته وكافة أبناء الطيبين ...
جلسو والمصلحة العليا للجالية ولليمن
هدفهم ...

اعتذار وتقدير

بعد ان اخذت نار الفتنة بعث اخوة من الجالية اليمنية رسالة اعتذار للسيد عبد السلام مبارز هذا نصها:
اعتذار وتقدير للأخ/ عبد السلام مبارز رئيس الجمعية الأمريكية اليمنية حول ما نشر في صحيفة "غربة نيوز" في عددها رقم 63 بتاريخ 04/04/2010، عن الأخ/ عبد السلام مبارز رئيس الجمعية الأمريكية اليمنية، والذي تضمن معلومات خاطئة لا أساس لها من الصحة حول قيامه ببيع المقر القديم للجمعية اليمنية حيث أن بيع المقر القديم كان من قبل الادارة السابقة للمقر وذلك قبل تولي الأخ/ عبد السلام مبارز الادارة الحالية وذلك لتوضيح ما بذلك، وبالوقت نفسه نقدر للأخ عبد السلام مبارز جهوده التي بذلها في الإصلاح بين أبناء الجالية اليمنية هو وجميع أفراد الهيئة الإدارية للجمعية
والله الموفق والهادي إلى سبيل الرشاد

خدمات ترجمة واجراءات الهجرة

ترجمة المستندات.
طبع الأوراق الخاصة بالجنسية الأمريكية والكرت الأخضر.

كروت رجال الأعمال.
كروت الأفراح عربي وإنجليزي.
تساعد في التحضير لامتحان الجنسية الأمريكية.

Please call: (718)581-3738

Translation and Immigration services

Documents translation.
Prepare application forms for citizenship and green cars.

Business card Wedding Invitations (Arabic and English).

Prepare and assist individuals with the 100 questions for the citizenship test.

Please call: (718)680-6800 / (718)581-3738

حكاية اسمها (عماد فاخوري) ...



**الزميل الكاتب:
خالد الكساسبة نيو جيرسي**

يبي الأردني ميدعاً ومخلصاً إلى أن يدخل الحكومة سوء وزيراً أو مديرًا، فنبيل الشريف في الكتابة قدير، وفي الاب مبدع، وفي الدبلوماسية متألق، وفي الإرادية عاشق، لكنه في مدرسة الحكومة طالب فاشل، وألاخف من حدة الكلمات، فهو طالب راسب (أدى الخطأ في الازاحة إلى وضعه في المكان الخطا).

عماد فاخوري منه مثل هنال الشريف، كان الأول في التوجيهي عندما تخرج من مدارس (الدي لاسال) قبل خمسة وعشرين عاماً، ليذهب إلى (هارفارد)، كم من الأردنيين يستطيعون ان يتحملا (هارفارد) لكنه وزير فاشل، وحتى تجاهاته المتغيرة في الكتابة هي نجاحات وهيبة معزومة، فيه مقدرات الولون ليس نجاح على خيانة الوطن، فهو الذي ياع المبناء وشواطئ العقباويين متمنياً على حلّيم الذي سرقه منهم وقدموه للمستشرقين بعد ان جاء عماد قادماً من تل ابيب التي عمل فيها في دائرة الاتصالية سفارتنا هناك.

وعلقات عماد فاخوري، يا سادة، مع الاسرائيليين لم تبدأ ابان وجوده في تل ابيب بل قبل خمسة عشر عاماً عندما جلب الاسرائيليين للبلد عام 1995 بعد انس مع شخص يدعى (عمر صلاح) مصنعاً للملابس الداخلية في اربد بمشاركة مستشرقين اسرائيليين، كانوا يجلبون بنات اربد راتباً شهرياً يقدرها خسوسون دينار فيما اموالها يتقاضى الاسرائيليون عشرات اضعاف هذا المبلغ، الان هل تعرفون معرفون عمر صلاح؟ انه مشهود في امريكا بعد ان ثبتت عليه شبكات الفساد في مشروع المصانع، اما عماد فاخوري كير، كير، ولا زال بين ظهرانيها، عالمي في الاقتصاد، واسطورة في السياسة، يحق له مالا يحق لغيره يرمي كلاته الموججة و المستقرة في وجهاهون الحاجة لـ(التبريرات).

معلومات أخرى، هل تعلمون ان مهاد مريض بالسرطان، شفاء الله منه، لا اعتراض على (حکمة النساء)، ولكن هل تعلمون انه يعالج في مستشفيات اميريكا على حساب الحكومة الاردنية، لا اعتراض على (قوابين الارض)، ولكن اخراكم القليلة: في رحلاته العلاجية الحكومة تصرف له مياميات لا يعرف عنها الاردنيين اي شئ، لا حاجة لـ(التبريرات).

معلومات أخرى ان اكتشافها تصريحوا ولكن ان تستجروا، (عماد) عضو في مجلس دولي كبير ي Saras دائماً لحضور الاجتماعات، حرية شخصية، ايس لها اى اعتراض، ولكن ايضاً يتم صرف مياميات له لحضور هذه الاجتماعات، السؤال هنا: من يدفع ثمن سفرات عmad العلاجية والتوفيقية والمحافلة؟ الان تذكرت كلمات (تفوق النصر) (بوت يا موطن ليعيشوا الحرية).

الحكومة تدعى اتها تمارس سياسة الشاهزاده، فصلوا عمال البايوامة في وزارة الزراعة التي تبلغ مجموع رواتبهم التسعة اقل مما يصرف لـ(عماد) من رواتب وحوافز و Miyamiat، هل انا ان نطالب بتبرير لا، لا يحق لنا ذلك، والحكومة غير معنية بتبرير قرارها للشعب.

لقد اسسوا شركة تلوير المقلة تكون على مقاس فاخوري الذي كان يتبع صلاحيات تلوير حتى صلاحيات رئيس الفوضى الذي بدأه وتجاور صلاحياته حافظ الفضة في تعيينات منهوبة لا يريد فاخوري تبريرها للاردنيين ليكتي له (الجل على القارب)، يتصرف باموال الاردنيين بلا حسبي او رقيبي وبيبي رشهم المائة الوريدة بدون تبرير.

ان فاخوري صاحب (نظرية الفهولة) التي تعلمها في مدرسة استاذة (باس عوض الله) يحب كلمة (تلوير) منذ كان في العقبة فاختار وزارة تلوير القطاع العام، لا استطيع من معرفتي بـ عماد ان افسر كلمة تلوير القطاع العام الا بخصانته وبيع مؤسسات الدولة لمستثمرين اجانب والادعاء بعد ذلك انه جلب الاموال الى البلد.

في بعض الاحيان تمارس الصحافة المترفة دوراً مشبوهاً ، فقد رأت ذات مرة في احد المواقع ان عماد مدبوغ وانه لا يمكن سيره خاصة به في حماولة ساذجة لم تتنطلي على احد لتلميع الرجل، ووضع الامر من تعليقات القراء على هذا الخبر والتي هاجمت هذه الصحيفة وسخرت من معلوماتها.

زرت المقلة قبل عامين، لا اذكر، وجتها جبلاً وتذكرة ، ولكنها لم تعد للعقباويين كما اتها لم تعد للاردنيين الذين يفضلون السفر الى لبنان او سوريا بكلفة اقل من ساحتهم الداخلية في العقبة، قبل عام قضيت ثلاثة ايام في كذا بكافة اقل من الايام الثلاثة التي قضيتها في العقبة.

خلال وجود فاخوري في شركه تلوير العقبة تجاوزت مجموع رواتبه الخمسة عشر الفا ديناراً بدون حساب الحوافز وال Miyamiat ، قد يكون عmad يدور من فوق (فيسبوك) بل ملايين الدنانير لينك تحطمه ما يشاء بلا ضمانات وبلا حاجة لـ(التبريرات)، فالرجل مدعيون من فوق، (من فوق قوي) على رأي اخوتنا الصرسرين.

اعلم ان فاخوري لم يكن خيار الرئيس، وإن اطلب من الرئيس ان يقبله لانه لا يستطيع ، فالرجل يستمد قوته من مرافقه الدركى الكجرى في البلد اذا لا يفاجئكم غوروه (عنترته) وعباراته المستفزة بـ(الحكومة غير مطلوب منها تبرير تعبياتها للشعب).

من بين كل التعليقات التي اقرعوا للقراء اكره عباره (قد امعنت لو ناديت حيا ولا حياة لمن تنادي) ، في جوجل تكررت اكثر من مليون ونصف مرة، اجد فيها عباره انهزامية لا تليق بشعب مثقف مثل الشعب الاردني عليه الا يكل من البحث عن حرية المسوقة و (ثورتة العذوره) ضد الاتراك التي ساعدهم بها يوماً بمقابل خاص .

عليها، كتعجب، ان نخرج من وقعتنا وجيتنا ، وان نؤمن بقوتنا ، لو ان تعينين (محمد صقر) وجد ضغطاً واسعاً من الكتاب العمار ضئيل لما استطاعت الحكومة الشامي والمختي بالقرار الذي استقر ، ولا يزال، الناس ، وهذا اذكركم كيف ان الحملة الواسعة ضد مشروع الاقاليم انت شارها بعد ان وجد صاحب القرار ان هذا المشروع لا يحيطى بالتأييد الشعبي ، ومهلاً لصاحب القرار الايسوعي الماضي الى ارجاء محالات حكومية لرفع الدسم عن بعض المواد الغذائية اما قد تثيره من ضعف في الجهة الداخلية.

ان غباء مجلس النواب اعلى اطباعها خطاطنة الحكومية بانيا قادرة على فعل ما شاء بلا سائل او مسؤول في تجاهل واضح لدعوات الاحزاب والنقابات والصحافة ، ولكن على حكمة سمير الرفاعي ان تعي بان هذا الشعب لديه (طاقة محدودة من التحمل) ، و(طاقات لا محدودة من الغضب) ، وانه لن يطيق ساحتنا للأبد ، وعندما لا يجد الاردني ما يطعم به فاته ان يفتاً ان يخرج للشارع كما خرج في عام 89 وعام 96 في ثورة جياع بررها الحكومات اماماً على أنها مؤمرات خارجية وكان الاردن لم يعد قادر على اتخاذ زمام المبادرة بنفسه في عملية وطنية من السرقة التي يقوم بها سولفين لا يريدون لنا ان نعرف اسباب تعينهم او نعرض عليهم في الغاء واضح لحق ضمته لنا القوانين والدستور .

آخر الكلام يا امام ، يا ابا (العماد) ، الاردن لا يملك ديفر اطلاع اميريكا لكنه بالتأكيد ليس سوريا ، الاردني لا يملك دنانير الكوبيتين لكنه ليس مواطين ، الاردني لا يمتلك دكتة المصريين لكنه يملك كرامته وارضه ، يعم الارض ، لم نشك ، لكننا نمثلي غبشاً ، ولكنكم ندمتم سترقون الكرامة فان هذا يجعل غبشتنا الى (ثورة) . تكلموا ابا الرفاعي ، اسفروا مشاعرنا ، بعد ما سقطت اموالنا ، اكم ذلك ولا تبرير ، ولكن في كل مرة ستتكلمون ستكلم ، سكشف حكاياتكم السرية ، وسنعلن لكل الاردنيين سر نجاحكم المزعوم .

khaledkasasbeh@yahoo.com

نكت X نكت

لذا من اسد وانا بطيء اقبل اصلني؟
قال: اذا ثلثت على وضوه

دكتور نوران حمسي قاتد مع مرتبة عم
يمكن عن حملتها ... خدروت السكريرة اتو مرتوا
عالباب ... قال للمربيطة الشمالي سرعة لا تقدر
في شن بيلانقا

واحد اقبل بدرتو من الشغل و قالها: انا جاكي
عاليت سقطني التي بسرعة و سكر الشلون

سعو صاحبه و كلها يا هيك الرجال يا بلا

ثلثك فالرش شحيمك تمام بالبيوت

رد عليه: تو بيك ايمان اجي الجلي بني

باردة

لين يقبل شاف ابوي قال له : يايا يايا يايا قال
البنيل يا بين الكلك ولك يايا واحده بنكلن

ثلاثة سبابيل قاعدin في سهرة
الاول: انا عندي ملوس الشتري بيهها أمريكا
الشالية

والثانى: وانا عندي للروس اتشرى بيهها أمريكا

الشالية و الجنيهية والثالث: و مون قالكم إلى
رح اربع

دكتور عم يقول لواحد غبي الرجم يحتاج
عزيمة

قول لعيونك دكتور دايك عندي اليوم

واحد بخيل راح لعند امو على المستشفى لقى
مكتوب على الباب ادفع قال بلا بزورها بالبيت

حكة الحصى المفضلة

من السهل ان تلرد جيش استعمل وطنك لكن من
الصعب ان تلرد جيش عرض رقمك

واحد ددل قالوا له: بيك أبوك بموت و توره؟
قال: لا بدك يقتل ويموت منشان أخد الديه و
الوره

زوج يكى في جنزة زوجته . سأله: كتن
بيتجها؟ قال: لا بس سمعت اليكاه يعذب الموت

صحيبي راج الديكير مصر قال للجرسون:
هات بوره

رد الجرسون: حضرتك عاوز هيبيك ولا
هولتون ولا ستيلا؟

ود الحصى: انت جيب البيره ويدعين شاههم
عالشوان

صعيدي سافر اميريكا و اشتعل على تاكسي و
هو عدي قدام بار واحده لايس مايو بكتيني

شارره قفلها و ربك و الثالثه عايزه اروح
الثالثه كلها هيم قالها حاضر ياتهم و ملو

ماهو سايق عمال يبيصلها في المراية فالست

ثالثه: اسكيور من ادا عبيه ولا انت اول
مرة تترك عمالك واحده لايس بكتين؟ قالها لا

ده ولا ده انتا بس نفس اعرف مطلعوني الاجره
مليون

حسبي و لع عالدرج

عطاء الدكتور

مرهم و قللو بيتهن مثل ما وقعت

راح حصني معن الدرج

هندو عاملين فلوين عن حرب العراق نهاية
الفيلم بطلع بوس اخوه هدام

مشحن بسال شيخ



(كواذر النضال)

يا أبا نصان أحد لنا التضليل
فقد نسيتنا السيف والقتال
معنا بنا دفنا وأشترينا مكانها
العنطر والجوala
من كثرة الخبر النساء
نسينا الصلاة
فلم ترك لربنا تعالى
ومن كثرة المفاسد الدنيا
لم يعد للقتل مجالا
فلهذا الحرب ؟
والسلام يجلب الدولار
وغير الأخوالا
أي قدس تتحقق كسبا
وأي دولة ورجالا ؟
مات أبو جهاد أبو الهول
من بعد ما رأوا أهواه
وعشنا من بعدهم أجیالا
لنزید كسبا على كسب
ونكز الأموالا
هذه اسرائیل التي قاتلوها
استشهدوا في حرها استبسالا
اصبحت صديقنا
وصرنا في رجلها نعالة
من قال أنت انت الا ؟
إذا بنت اسرائیل حولنا جدارا
جلبنا لها الاستمت و الرجال
و إذا قاتلت أبناء شعبنا
فتحنا لها مجالا
و إذا تاجررت في أرضنا
نا لها الشهداء والأيتام والثكالى
و اذا قتلت أبطالنا
خسلنا سكينها بدموعنا
ولم تكلف أنفسنا السؤالا
و هذه الدلائل تتوالى
لو عاد أبو عمear
قتلناه مرة أخرى
و أقمت لتأييذه احتفالا

تايم: واشنطن ضعيفة أمام تعامل القاهرة مع المعارضة

وقالت تايم: «الأشهر المقبلة سوف تختبر بالضبط مقدار الضعف الذي تتوى (واشنطن) أن يكون عليه موقفها». قال تايم الأمريكية إن الأشهر القادمة سوف تختبر مدى شعف موقف الولايات المتحدة من سلوك الحكومة المصرية ضد المعاشرة في البلاد.

قالت المجلة الأمريكية المرموقة في تقرير الأربعاء إن الحكومة الأمريكية لم تتورع عن انتقاد إيران إزاء سجل حقوق الإنسان المحيط بها وخاصة عندما شنت الجمهورية الإسلامية حملة ضد الأصوات المعارضة في أعقاب انتخابات الرئاسية الصيفية.

وقالت تايم في تقريرها الذي اطلع عليه وكالة أنباء أمريكا إن أراييك إن الصمت الأمريكي بشأن تلك المسألة يرجح أن القاهرة ستتمكن من تقاضي سلطط الاهتمام الدولي عليها بطرقية لم تتمكن بها إيران من عمل الشيء ذاته.

لفتت تايم إلى أنه في المقابل يظل موقف الولايات المتحدة أكثر حفوتاً عندما تمارس مصر وهي جليف الولايات المتحدة العربية الأكبر، نفس السلوك السيء مع لمعارضة.”

مفوّض شرطة مدينة أمريكية يطالبون بالتحقيق في مقتل إمام واقتحام مسجد بميتشجان



عبد الله بقيمة مقتلة إسلامية عشيقة
تعرف باسم "الأمة"، والسعى لتأسيس
إمامية إسلامية منفصلة في أمريكا تقويم
على الشريعة الإسلامية، وهو الاتهام
الذى شنّك أسرته وقىاديون بالجالية
الإسلامية فى دينقوقت فى صحته.

ويأتي قرار مجلس مفوضي شرطة بيروت بعد أن قررت دائرة الحقوق المدنية في وزارة العدل مطلع فبراير/شباط، إجراء تحقيق في مقتل عبد الله، مستحبة لمحطات من منظمات حقوقية أمريكية، وأعضاء بارزين بالكونجرس مثل النائب الديمقراطي عن ميشيغان جون كونينز رئيس لجنة القضاء بمجلس النواب، تواصلت على مدار أربعة أشهر تقريباً.

وتصعدت تلك المنظمات ومن أبرزها
الاتحاد القومي للمحامين الأمريكيين،
الذى مقتل عبد الله "الاغتيال"،
إضافة إلى منظمات إسلامية أمريكية،
تصعدت من مطابايتها بإجراء تحقيق
في الحادث بعد صدور التقرير الخاص
بتشريح جثمان عبد الله، في 2 فبراير/
شباط، والذي كشف أن الإمام تلقى
رصاصة، قبل أن يتم تصفيته.

الاول،
التالي
خلالها
القبض على
11
آخرين بتهم لا
تعلق بالإرهاب.

ويبرر الاف بي اي
قتل عبد الله، 53،
عاماً، بالقول إنه
رفض الانسياق
لأوامر وجهت
هـ بالاستسلام،
ستنادا إلى مذكرة

تهماء صدرت
جحده، وبادر بإطلاق النار على القوة.
ولم يصدر الآف بي أي تقارير
رسمية عن ملابسات الواقعة أو حتى
نوع السلاح الذي قال إن عبد الله
استخدمه.

هذا ورحب منظمة كير بقرار مجلسى
مفوضي شرطة ديترويت طلب مراجعة
موضوعية في الحادث.

وقال داود وليد التقى لفرع المنظمة في ولاية ميشيغان "نحن نرحب بقرار مجلس مفوضي شرطة ديترويت بطلب إجراء مراجعة موضوعية في قواعد البروتوكول وتصرف قوة مهام إنفاذ القانون متعددة الاختصاصات القضائية في يوم وفاة الإمام".

وقال وليد في بيان الاثنين وصلت وكالة أنباء أمريكا إن أرابيك نسخة منه: "مثلك المطالبات شهم باستعادة الثقة العامة [رهنها] إنفاذ القانون، خاصة عندما تأتي من المفوضين الذين يتلقون بإشراف على هيئة معنية بإنشاء قانون".

وأتهمت السلطات الأمريكية الإمام

صبي أمريكي مسلم يتعرض لاعتداء عنصري في تكساس



لتتركيب دعامتين وشريحة لاصلاح فك
المساب، رغم مرور أيام على الحادث
الذى جرى الثلاثاء 2 فبراير/شباط
الجاري.

وكالة أنباء أمريكا إن أرابيك

واشنطن، 9 فبراير/شباط (وكالة أنباء أمريكا إن آرایك) - طالب مجلس مفوضي شرطة مدينة ديترويت بولاية ميشigan الأمريكية بـ"مراجعة موضوعية" في حادث مقتل إمام مسلم على يد عمال لمكتب التحقيقات الفيدرالية "إف بي آي" في مدينة ديربورن في أكتوبر/تشرين الأول عام 2009 كما أبدى قلقه من حادثة اقتحام مسجد في ديترويت.

وطالب مجلس مفوخي الشرطة في
ديترويت بما سماه "مراجعة وقرار
موضوعين في إطلاق النار المميت
على رجل الدين الإمام لقمان أمين عبد
الله"، الذي وقع أواخر أكتوبر/تشرين
الأول.

كما أبدى المفوضون الخميس قلقهم إزاء واقعة اقتحام قوة من شرطة ديترويت مسجد الحق بمدينة ديترويت في نفس الليلة التي شهدت مقتل عبد الله.

ويأتي القرار على خلفية شهادة قدمها
خاطب أممٍ يدعى جهاد عبد الجهاد كان
متواجداً وقت حدوث اقتحام الشرطة
لمسجد الحق، أولى فيها بكل تفاصيل
الواقعة، وأرفقتها مذكرة مجلس
العلاقات الأمريكية الإسلامية «كير» في
خطاب إلى ممدة مدينة ديترويت ديف
بينج في ديسمبر/كانون الأول طالبت
فيه بالتحقق في الواقعة.

وكان الإمام لقمان، وهو من سكان
مدينة ديربورن وإمام مسجد مدينة
ديربورن بولاية ميشيغان، قد لقي
مصرعه أثناء حملة دهم مشتركة للشرطة
وعناصر من الألف بي أي في 28 أكتوبر/

(وكلة أثناء أمريكا إن أرابيك) - تعرض طالب أمريكي مسلم بمدرسة ثانوية بولاية تكساس الأمريكية لاعتداء من أحد زملائه تسبب في كسر أحد فكاه، كما تعرض الشاشتم عنصرية من زميله الذي وصفه بـ "الإرهابي".

وتعرض الصبي عبد الحميد، 13 عاماً، الطالب بمدرسة ثانوية بمدينة هيونستن يوليه تكساس لاعتداء شسب في كسر فكه، من أحد زملائه الذي وصفه أيضاً بالإلرهابي الذي "يفجر المباني"، بحسب تصريح لوالد الصبي المصايب لشبكة "فوكتس" 26 المحلية بمدينة هيونستن.

عمدة بكاليفورنيا يعتذر للمسلمين .. على محاولة تنصير مدینته



اعتذر عمدة مدينة أمريكية عن تصريحات سابقة له قال فيها إنه يخشى "مجتمعًا مسيحيًا" في مدینته، وهي التصريحات التي أثارت انتقاد منظمات إسلامية أمريكية كبيرة.

وعقد ريكس باريس، عمدة مدينة لانكستر بولاية كاليفورنيا الأمريكية، الاثنين مؤتمراً صحفياً مع قيادات دينية أمريكية اعتذر فيها عن تصريحاته أواخر الشهر الماضي قال فيها إنه يسعى لإنشاء "مجتمع مسيحي" في المدينة.

وقال باريس في بيان تلاه في المؤتمر الصحفي، وتلقت وكالة أنباء أمريكا إن أمريكا نسخة منه: "أنا اعتذر بصدق لأي شخص شعر باستبعاده.. أعتقد أن المجتمعات قوية وحيوية؛ حيث تقوم بكل ما في وسعها مساعدة جميع الكائنات، وجميع الأديان، وجميع العقائد، على أن يكون لها جزء قوي وحيوي من هذا المجتمع".

وكانت منظمات إسلامية أمريكية قد انتقدت تصريحات باريس، الذي ينتمي للحزب الجمهوري، بعد تصريحاته في خطاب له عن أوضاع المدينة في بياتير/قانون الثاني قال فيها: "إننا نخشى مجتمعًا مسيحيًا، ولا ترتكوا أي واحد يتقاضى ذلك الأمر.. أحتاج لأن ينهض مجتمع لانكستر ويقول إننا مجتمع مسيحي، وإننا خخرون بهذا".

وجاء اعتذار باريس عن تصريحاته، بعدما تقدم مجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية "كير" بخطاب إلى وزارة العدل الأمريكية للتحقيق في تصريحات العمدة التي يمكن اعتبارها تمثل انتهاكاً للدستور، الذي ينص على عدم دعم دين معين على حساب الأديان الأخرى.

وقبّل اعتذار باريس بترحيب واسع من المنظمات الإسلامية الأمريكية.

وقال حسام عيلوش، المدير التنفيذي لمنظمة "كير" في لوس أنجلوس بولاية كاليفورنيا، الثلاثاء في بيان تلقت وكالة أنباء أمريكا إن أمريكا نسخة منه: "نحن نرحب باعتذار العمدة باريس، ونواصله مع مختلف القيادات الدينية في هذه المدينة، وهذا الحادث يبرهن على أننا يجب أن نتجمع جميعاً كأمريكيين لدعم المبدأ الدستوري الخاص بالفصل بين الكنيسة والدولة، وللحافظة على قيم الاندماج والمعاملة المنصفة".

وقال كمال الخطيب، مؤسس ورئيس المعهد الإسلامي الأمريكي لوادي أنتيلوب في كاليفورنيا: "نحن نقبل اعتذار العمدة، ونتمنى أنه سيعلم مع بقية المجتمع المساعدة في علاج الانقسام والتوتر الذي تسببت فيه تصريحاته".

هل يحتاج الوليد إلى مزيد من المال كي يشارك أحد أشرس المدافعين عن إسرائيل؟

الإنتاج الفن، تبث مجاناً في الدول العربية التي يعارض جمهورها آراء مردوك على نطاق واسع.

كما أن قناة (روتانا خليجية) تبث مسلسل (وادي الذئاب) التركي المدبلج الذي يتضمن مشاهد تظهر عناصر الاستخبارات الإسرائيلية والمسؤولين في الدولة العربية بطريقة سلبية جداً، وكان هذا المسلسل مؤخراً في صلب أزمة دبلوماسية بين إسرائيل وتركيا.



كما أن جمالي شاتجهما الداخلي مرشح لتجاوز القضايا ذات الصلة أكثر تقدماً خلال السنوات القادمة.

الإثنان التقى بين روتانا ونيوز كورب إلى تغيير لغة وسائل مردوك الإعلامية إزاء القضايا العربية. مع العلم أن قناة فوكس نيوز الأمريكية متاحة بانيا مقربة من المحافظين الجدد وكانت من أشد مؤيدي اجتياح العراق.

وقال الوليد بن طلال إن فوكس ليست وحدها ضد العالم العربي، إنها حالة أمريكية وسفعل ما يوسعنا لتصحيح اللهمجة.

والوليد بن طلال يعد من أبرز المساهمين في ومردوك الأمريكي الاسترالي الأصل لا يخفى مجموعات كبيرة مثل سيني غروب المصرفية (أبل) (ساكس) (بروكتر آند غامبل) (بيبي كو).

وكان الأمير السعودي قد مساعدة بعشرة ملايين دولار لمدينة نيويورك بعد اعتماد 11 أيلول/سبتمبر 2001. إلا أن عددة نيويورك حينها وردي جولياني رفض المعايدة واستذكر رسالة وجهها الوليد وبدا أنه يربط فيها بين الاعتداءات والاذمات والسياسات الأمريكية في الشرق الأوسط.

اما الأمير الوليد بن طلال المعروف بكونه ليبرالي في بلاده، فهو من أشد المدافعين عن القضايا العربية.

مجلس نواب أوريجون يرفع الحظر على حجاب المدرسات

المنظمة في واشنطن في الأربعاء وصلت وكالة أنباء أمريكا إن أمريكا نسخة منه إنه "عندما يتم تفعيل هذا التشريع فإن يجري إجراء المدارس المسلمين واليهوديات والسيخيات بعد على الاختيار بين دينهن ومهنتهن المفضلة".

وقال بخاري إن كبر دافعه ي Stemar عن حق الأمريكيين من كل الأديان في ارتداء ملابس دينية في أماكن العمل والمدارس وقاعات المحاكم وكعفاء في أماكن عامة مثل البنوك.

يشار إلى أن أوريجون واحدة من بين ثلاث ولايات أمريكية لا تزال تحظر ارتداء ملابس دينية في أماكن العمل وهي نبراسكا وبنسيلفانيا إضافة لأوريجون.

من جانبة رحب مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية "كير" أحد أكبر المنظمات الإسلامية في الولايات المتحدة بتصويت نواب أوريجون على القانون.



جريدة نيوز

عزز قطب الإعلام روبيرت مردوك والأمير الوليد بن طلال شركتها القاربة عن الصالوف، التي تجمع أحد أشرس المدافعين عن إسرائيل مع عضو في الأسرة الحاكمة للملكة العربية السعودية الحالقة.

ويبدو أن المثيرين وضعوا جانباً اختلافهم على مستوى السياسة وأعادوا الثلاثاء عن التوصل إلى حلقة عربية في مجال التلفزيون والإنتاج السينمائي.

وأعلن الأمير الوليد من الرياض أن مجموعة روتانا لشبكة التي يملكها تتبع 9.09% من أسهمها لشركة (نيوز كورب) العلاقة التي يملكلها مردوك، معبقاء المجال مفتوحاً أمام مضايقة هذه الحصة في غضون الاشهر الـ 18 المقبلة.

وسبق للرجلين أن تقاربَا على مستوى الأعمال إذ ان مجموعة المملكة القابضة التي يملكتها الوليد اشتهرت 7% من اسمه (نيوز كورب) كما أن روتانا تبث أعمالاً تنتجها فوكس انترتينمنت التابعة لمردوك عبر قناتها (فوكس سيريز) و(فوكس موفيز) اللتين تثاثن من دبي.

وأكَّدَ الطرفان أن الشراكة بينهما تهدف إلى الاستفادة من السوق الواعدة في الشرق الأوسط.

وقال جيمس مردوك نجل روبيرت مردوك ومدير نيوز كورب في أوروبا وأسيا إن المشاركة في روتانا التي تدير شبكة من القنوات المتخصصة والإذاعات والمجلات فضلاً عن الأوساط.

جريدة نيوز

(وكالة أنباء أمريكا إن أمريكا) صوت مجلس نواب ولاية أوريجون الأمريكية بأغلبية كبيرة على مشروع قانون يرفع حظراً مفروضاً منذ 87 عاماً على ارتداء المدارس في الولاية للذري الدينى مثل الحجاب الإسلامي.

وصوت النواب في مجلس نواب غرب الولايات المتحدة، على مشروع القانون رقم 3686 الأربعاء بأغلبية 51 صوتاً لـ 8 صوتاً.

وبهذا ينتقل مشروع القانون إلى مجلس شيوخ الولاية للدراسة، وحال تم تمريره ووقعه حاكم أوريجون مثلاً هو متوقع، فسيلغى بذلك قانوناً يعود للعام 1923، يحظر على المدارس ارتداء ملابس دينية في المدارس الحكومية.

وقالت النائبة الديمقراطية عن مدينة كورفاليس (أوريجون) سارا جيلس، رئيسة لجنة التعليم بمجلس نواب أوريجون إن "إلغاء هذا القانون سوف يشير إلى أننا يمكن أن نسمح للناس بالالتزام بهم والتأكّد أن مدارسنا الحكومية تحافظ على الحيادية الدينية في مدارسنا".

الافغاني نجيب الله زازي يعترف بالتحطيم لارتكاب اعتداء في نيويورك

أمريكا ترفع سوريا من لائحة الدول المحظوظ زياراتها



أعلن الناطق باسم وزارة الخارجية الأمريكية أن "الوزارة قررت رفع اسم سوريا عن لائحة الدول التي تحذر رعاياها من زياراتها".

وكانت واشنطن وضعت في عام 2006 اسم سوريا ضمن قائمة الدول التي تحذر المواطنين الأمريكيين من السفر إليها، إذ تضم اللائحة حالياً 29 دولة بينها "إسرائيل" والأراضي الفلسطينية وإيران.

وذكرت صحيفة "الرياض" أن هذا القرار الأمريكي يأتي بعد الإعلان عن تعين روبرت ستيفن فورد سفيراً جديداً للولايات المتحدة في دمشق، وبعد زيارة مساعد وزيرة الخارجية الأمريكية للشؤون السياسية ولIAM بيترز لسوريا، كما يأتي القرار بعد بيان للسفارة الأمريكية بدمشق يؤكد أن دانيايل بينجاهين منسق الخارجية الأمريكية لمكافحة الإرهاب التقى وفقاً من المسؤولين السوريين.

وكان مساعد وزيرة الخارجية الأمريكية، ولIAM بيترز قد أبدى رغبة بلاده في إصلاح علاقتها مع سوريا بعد خمسة أعوام من التوتر وذلك عقب لقاءه الأربعاء الرئيس السوري بشار الأسد في دمشق، وأشار إلى أن لقاءه مع الأسد جعله "متفاجئاً" وأن واشنطن ودمشق "بإمكانهما تطوير علاقاتهما بما يخدم البلدين".

انفراج كبير:
وفي وقت سابق، أكدت مصادر دبلوماسية أوروبية - غربية رفيعة المستوى أن العلاقات السورية - الأمريكية ستشهد انفراجاً كبيراً خلال الأسبوع القليل القادمة.

وتوقعت هذه المصادر أن تعلن الإدارة الأمريكية، خلال الأسبوع القادمة، عن حزمة من الإجراءات تخفف من العقوبات الاقتصادية والتجارية الأحادية التي فرضتها إدارة الرئيس السابق، جورج دبليو بوش على سوريا.

وقالت المصادر: إن الإدارة الأمريكية باتت تدرك تماماً أهمية الدور الإقليمي الذي تلعبه سوريا في المنطقة، وأهمية وجود تعاون أمريكي سوري فاعل في الملفات ذات الاهتمام المشترك بين البلدين، مثل ملفات العراق وفلسطين ولبنان".

وأكدت المصادر أن واشنطن أبلغت دمشق عبر القنوات الدبلوماسية إدانتها للتصريحات وزير الخارجية الإسرائيلي "أفيجدور ليبرمان" التي هدد فيها بشن حرب على سوريا، ووعدت واشنطن بتكثيف الجهود من أجل تجاوز العقبات التي تحول دون إعادة إطلاق المفاوضات بين الفلسطينيين و"الإسرائيليين" من جهة، وبين السوريين و"الإسرائيليين"، من جهة أخرى.

واضاف انه تخلص من هذه المواد عندما ادرك انه مراقب من قبل مكتب التحقيقات الفدرالي (الف بي آي) وعاد الى كواليس ابو حيث تم توقيفه بعد ذلك. وهو موجود منذ ذلك الحين في نيويورك.

وقال زازي انه اراد "كل انتقامه الى ما تorum به الولايات المتحدة في افغانستان". وأكد امام المحكمة الاتهام انه توجه الى افغانستان "مع آخرين" للاتصال بحركة طالبان. وتوقفت المجموعة في آب/أغسطس 2008 في باكستان حيث ثام تسلیم القاعدة يتبعه.

وقد ذكرت المجموعة على استئنام الاسلامية في منظمة وزيرستان قبل ان يطلب منها قادة في القاعدة العودة الى الولايات المتحدة لتنفيذ عمليات انتقامية. وقد وافق افراد المجموعة على ذلك، على حد قول زازي.

وقال زاري ايضاً انه تلقى تدريباً على صنع متفجرات وناقش مع قادة القاعدة الاهداف المكتملة للاغتيالات وخصوصاً قطار الانفاق في نيويورك.

وذكرت وسائل اعلام اميركية ان الرجل بدأ مؤخراً التعاون مع المحققين. وافرج عن والده الذي اتهم رسبياً بالكتب على المحققين، بكفالة الاسبوع الماضي.

واستخدم ريشارد ريد هذا النوع من المتفجرات التي خبأها في كعب حذائه في محاولة الاغتيال على رحلة تابعة لشركة الطيران اميركان ايلايزين باريس وميامي في كانون الثاني/يناير 2001.



تشهد ذكرى اعتداءات 11 ايلول/سبتمبر 2001 ضد مركز التجارة العالمي.

واثمن زاري بأنه حاول ان يشتري من سوبرماركت كهرباء كبيرة من المواد الكيميائية تستخدم في مستحضرات التجميل لكن يمكن استعمالها ايضاً في صناعة متفجرات، وخصوصاً مادة ببروكسيد الاسبينون الذي يمكن صنعه من ماء الاوكسجين.

واستخدم ريشارد ريد هذا النوع من المتفجرات التي خبأها في كعب حذائه في محاولة الاغتيال على رحلة تابعة لشركة الطيران اميركان ايلايزين باريس وميامي في كانون الاول/ديسمبر 2001.

غرفة نيوز

اعترف الافغاني نجيب الله زاري الذي يشتبه بارتباطه بتنظيم القاعدة امام محكمة فدرالية الاثنين، بالتحطيم لارتكاب اعتداء في نيويورك في ايلول/سبتمبر 2001.

وقالت وزارة العدل الاميركية في بيان ان هذه الخطوة التي كشفت كانت "آخر خطوة ارهابي ضد الشعب الاميركي منذ اعتداءات الحادي عشر من ايلول/سبتمبر 2001" التي اودت بحياة حوالي ثلاثة آلاف شخص في نيويورك.

وأقر زاري (25 عاماً) امام محكمة بروكلين (جنوب غرب نيويورك) "بالتحطيم لاستخدام اسلحة دمار شامل" و"التأمر لارتكاب جرائم قتل في بلد اجنبي" وتقديم دعم مادي لشبكة القاعدة".

وقد حكم عليه بالسجن مدى الحياة لكل من التهرين الاولى والثانية وبالسجن 15 عاماً للتهنة الثالثة.

وقال زاري الذي يمتنع باقامة دائمة في الولايات المتحدة حيث يعمل سائق حافلة في مطار دنفر في ولاية كولورادو (غرب) ان الجمادات كانت ستسهيل "تروي نيويورك" خصوصاً.

وأقر بأنه اتى الى المدينة "للتحطيم لهجمات" في ايلول/سبتمبر 2001، خلال الفترة التي

واشنطن تتحقق مع جنديين "ناطقين بالعربية" بشبهة "تسميم الطعام"

ويقدر عدد من تم استقطابهم بموجب برنامج "ليما" الذي بدأ العمل به في أغسطس/آب 2003، بنحو 1300 جندي.

يذكر أن السلطات الأمريكية ما زالت تختبر مطلق النار المزعوم في مجرزة فورت هود، الرائد فضال حسن مالك، الفلسطيني الأصل.

ووجهت له 32 تهمة بالمشروع في القتل العمد مع سبق الإصرار على

EMT IMAGES

للحصول على الجنسية الأمريكية.

يشار إلى أن برنامج "ليما" يوفر حواجز تشجيعية تصل إلى 29 ألف دولار، بالإضافة إلى إطلاق النار عليهم في الخامس من نوفمبر/تشرين الثاني الماضي.

وحافز أخرى سخية للجنود الجدد الذين يتذمرون اللغة العربية أو الداري أو البالشتو أو الفارسية أو الكردية.

وكان قاعدة "فورت هود" العسكرية بولاية تكساس، قد شهدت حادثة إطلاق نار أسفرت عن مقتل 13 جندياً على الأقل، وإصابة نحو 30 آخرين، قام بتزييفها فضال مالك، الذي يعمل كطبيب نفسى في القاعدة العسكرية.

كشف مسؤول عسكري أمريكي الجمعة أن الجيش مازال يحقق مع جنديين زعم أنهما هددوا بتسهيل إمدادات الطعام في قاعدة "فورت جاكسون" العسكرية.

وقال المسؤول، الذي رفض الكشف عن هويته لعدم التصرّح له بتناول القضية، إن خمسة جنود، كلهم مسلمون ومن الأعضاء في برنامج اللغة العربية بالجيش والذي طبق عليه اسم "ليما" 09، كانوا ضمن المشتبه بهم في شهر ديسمبر/كانون الأول الماضي، غير أنه تم استبعاد ثلاثة منهم بعد التحققات.

وأضاف المصدر أن التحققات في المسألة "لم تبق حجر في مكانه"، مشيرًا إلى أنه لم يتم الكشف حتى الآن عن أي دليل موثق يدعم هذه المزاعم.

وأوضح أن التهديدات تتعلق بتسهيل الأطعمة المتجهة إلى قاعات الطعام حيث يعيش الجنود ويتدربون وليس إلى مطاعم المأكولات السريعة أو مخزون التموين الموجود في القاعدة.

وأشار إلى أنه ليس لديه أي معلومات أخرى عن التهديدات المزعومة.

كذلك لم يتضح ما إذا كان الجنود الخمسة المشتبه بهم والذين يتحدثون العربية هم من المواطنين الأمريكيين أم جنود من جنسيات أخرى يخدمون في الجيش الأمريكي، ويسيرون

ماذا لو كان الطيارة مسلماً؟!

حزب "امشي مهيس تعيش كويس على الفيسبيوك"



ليس من النوع الذي يطارد ويعذب ويرمى في قفص بدون لهم ويطلق بدم بارد . ولا يعتبر ارهابيين المسيحيون الذين يفرون أمام عيادات الاجهاض ويقطلون الاطباء والمرضيات بالقتال.

ولن تسمى عمليات ارهابي على ستاب العسكرية التي تقوم بها او يقوم بها حلفاؤنا في قتل اعداد كبيرة من سكان العراق وغزة من اجل اخضاعهم لرغباتنا . لذا خوت الكلمة من معناها الذي صار يعني حسرا (شيطنة) المسلمين.

وفي نهاية المقال ، يجد الكاتب الحكومة الأمريكية على وصف الشخص في حالات مشابهة بالارهابي اذا كان مسلما . اذا ازداد اللغط حولها ، لذا تصبح ساقية وقدوة لبقية المناهضين لسياسات الادارة الأمريكية .

متابة :
اليوم نشرت الاسوشيتد برس تقريرا حول مشاكل الضرائب في أمريكا . بالاشارة الى مافعله جوزف ستاك قال التقرير:

(اسالب جوزف ستاك غير معقولة - فهو منهم يضرب مبني خدمة العائد الداخلية في تكساس بطاقة - لاخطوا كلمة منهم في حين انه قام بالفعل وكتب رسالة بذلك) - ولكن آراء حول الضرائب تتبع طابورا طويلا من المحتجين الذين يعتقدون ان قانون الضرائب لا يشملهم .)

اصبحت عملية التي قتل فيها اشخاص وتهمي مبني افعال احتجاج على ظلم ولو كان باساليب غريبة شوية .

كما يحتوى الجروب على آخر مصطلحات "التيبيس" والتي أعلنت من قبل من خلال قاموس "روشن".

www.ghorbanews.com

Tel: 718-680-6800

Fax: 718-408-1845

ghorbanews1@ yahoo.com

يعبر بالعداء للولايات المتحدة و اسرائيل و حلها همما " وهذا هو سبب الارتكاب والشك الذي تصاعد امس حول ما إذا كان الشخص الذي ارتكب عملا من اعمال الارهاب يمكن ان نطلق عليه وصف (ارهابي) : فهو ليس مسلما ولم يفعل ما فعله بسبب إحباط المسلمين ضد الولايات المتحدة او اسرائيل وهكذا لا ينطبق عليه تعريف (ارهابي) . وربما قد يتسائل المرء انه على الاقل من الناحية التقنية يمكن اطلاق وصف ارهابي على ستاك ولكن كما اكدت فوكس للأخبار "انه ليس ارهابيا بالمعنى الامم الذي يعرفه معلمون . الارهاب بالحرف الكبير "A" فتحت تعرف من يرتكب الارهاب بالحرف الكبير "B" .

لأنه ليس من بين اسمائهم جوزف ستاك . رغم كل هذا فإن الكاتب بريان ستلتون من صحيفة نيوزويك تأييز يوثق تردد الكبير للثراري شبات الاخبار والمسؤولين الحكوميين من وصف الواقع على أنها عمل ارهابي حتى - بخلاف ديف نيوزويت - حين تتطبق تماما على التوضيح الكلاسيكي لكل تعريف رسمي لذلك المصطلح . المسألة ليست فيما اذا كانت مشاكل ستاك حققيقة او ردود فعله عادلة ، وإنما الفعل ينطبق بدون شك على التعريف الرسمي . ولكن كما تحدث بيت ويليان فارن بين التردد العام لوصف ستاك بالارهابي مع سرعة وصف الشخص في حالات مشابهة بالارهابي اذا كان مسلما . اذا ازداد اللغط حولها ، لذا تصبح ساقية وقدوة لبقية المناهضين لسياسات الادارة الأمريكية .

اذا قال مسلم أمريكي العنف ضد الولايات المتحدة مبرر بسبب العنف الأمريكي الموجه إلى العالم الإسلامي فإن ذلك الشخص ارهابي يستحق الاعتقال .

ميان كيلي من فوكس للأخبار كاثرين مراديح حول هذا الانكار "فهم انهم يعنون الارهاب بالمعنى الامم الذي يعرفه معلمون" واجابت هاريدج "انهم يعنون الارهاب بحرف الكابل "Terrorism"

كل هذا يؤكد مرة اخرى ان الارهاب هي اكبر كلمة مستقلة واكثرها خلو من المعنى في القاموس السياسي الأمريكي . ان المصطلح الان ليس له علاقة بالفعل نفسه ولكن له علاقة كبيرة بالفاعل . خاصة هوية الدينية . لقد أصبح يعني "المسلم الذي يقاتل ضد او حتى

جري توجيه الاتهام إلى طيب اطفال أمريكي يدعى برايدل بي برايدل يوم الاثنين بارتكاب 103 افعال اغتصاب تردد أنه ارتكبها بحق اطفال مرضى بينما كانوا يخضعون للعلاج .

وأفادت صحيفة (ديلاوير) أن برايدل بي 56 عاما / مثل أمام محكمة منطقة سوكسن بولاية ديلاوير حيث يواجه الاتهام بالاعتداء 461 مرة على قاصرتين وتعدد أن

اتهام طبيب أمريكي بااغتصاب 103 أطفال

الاعتداءات شملت الاغتصاب .

وجريدة اتهام برايدل في كانون أول / ديسمبر الماضي بارتكاب تسعه جرائم اغتصاب بعد أن الأدلة التي تم جمعها من تسجيلات شرائط الفيديو دفعت الشرطة إلى زيادة عدد الاتهامات .

ويقع الطبيب الذي جرد من رخصته الطبية الأسبوع الماضي خلف القضبان لحين دفع كفالة مالية قيمتها 9.2 مليون دولار .



دراسة حديثة: المرأة اليمنية محاطة بعادات لا تتيح لها المشاركة في القرار الأسري



النظام الأسري الصغير من اتجاهات

إيجابية نحو المرأة ونحو الكثير من القضايا السكانية كالميل للتنظيم الانجاب وإعطاء مزيد من المرونة في عملية التنشئة الاجتماعية، وظهور أدوار جديدة للأباء والزوجة.

ويعتبر إلى أهمية دعم وتعزيز الأسر اليمنية المعاصرة بكل وحمایتها من العوز والفقر بشر وتقوية برامج الأسر المنتجة، المدرة للدخل والمقوية لاعتماد الذاتي، وتمكنها من اتخاذ قراراتها المتصلة بتكونها وسبل معيشتها ورفع الوعي فيها عبر وسائل الإعلام المختلفة ومنتظمات المجتمع المدني، ومساعدة المرأة على اقتناء الوسائل المنزلية الحديثة التي تعينها على إنجاز مهامها المزدوجة، وتشديد الحضانات لمساعدتها في رعاية أطفالها الصغار، بالإضافة إلى رفع الوعي في المجتمع بأهمية أدوار المرأة وعملها ووظائفها الجديدة، وضبورة مساندتها، وعدم النظر إلى الأعمال المنزلية أنها أعمال ثانوية فقط، كونها نظره لن تجد من الحياة الأسرية ولن تتعشأ اقتصادياً واجتماعياً.

وشهدت على ضرورة تنفيذ الأسرة وتوسيعها بخطى التنشئة الاجتماعية القائمة على النوع الاجتماعي (و الجنس الأبناء) واتباع الأساليب الديقراطية في التعامل مع الأباء، وعدم إظهار التمييز، ونشر قيم المساواة والديمقراطية في الأسرة التي يمكنها أن توثر وتلعب دوراً كبيراً في تدعيم الحياة الديمقراطية، وإحياء القيم الإسلامية الحميدة التي تتصل بشؤون الأسرة والتي حدث عليها ديننا الإسلامي الحنيف، وتقوية وتدعم أواصرها وحمایتها من التفكك وتجميئها المخاطر الناجمة عن الجلومة وإفراداتها السلبية خاصة التي تتسرب إلى الأسرة عبر الفضائيات ووسائل الاتصال الحديثة الأخرى وتقوية البرامج الترفيهية والتثقيفية المحلية وجذب أعضاء الأسرة إليها.

توصيات

وأوصت الدراسة بدعم وتشجيع قيام الأسر النواة الصغيرة ومساعدتها على تكوين حياتها المستقلة والمتارتفاعة والقادمة. أما الاحتكام إلى الجهات العرقية والرسمية فقد كان قليلاً، ولم تقدر بعد وظيفتها الحماية

على سؤولياتها الأساسية والتربيوية، وخروجهما زاد من حدة المشاكل بين الزوجين. ويعتقد آخرؤن أن ذلك حسن من قدرتها على تربية الأبناء، والأوضاع العيشية للأسرة كونها تساهم في ميزانيتها.

وبيّنت الدراسة أن نسبة التأييد لمشاركة المرأة في العمل الجمعي من متردفات يشكل تحدياً كبيراً أمام وظائف الأسرة التربوية والاجتماعية باعتباره قديماً، وساهمت فيه المرأة تجاه الأبناء بنسبة 62.5 بالمائة، وأن التحدي الذي قد تواجهه فشلها عندما تجده أبناءها يندمجون في صداقات منحرفة، ويسلكون سلوكاً لا يتناسب وأهدافها وقيمها، وقيم المجتمع، خاصة مع ظهور مؤشرات تربوية جديدة كالفضائح، والانتربت وسائل التواصل المختلفة.

وأثبتت أن التحدي الأكبر هو انصراف الأسرة وبخاصة الآباء والأمهات من الأبناء وانغماضهم بمشاغلهم، وفقدان الحوار البناء في الأسرة، وأن الأساليب التربوية القاسية وغير الديمقراطيّة على سلوك الأبناء في المجتمع، وأن أحوالها ومسؤولياتها في القرارات المتعلقة بشؤونها وبخاصة كبار الأسرة، مما هو متعلق بالاختيار للزواج "عند زواج الأباء ذكوراً وإناثاً"، والتعليم والاختيار للمنهن المتزاكة لحدث انهيار بسبب أدوار الأسرة.

وظائف تربوية واجتماعية

طالبت دراسة رسمية حديثة بتوفير مراكز أو ببرامج استشارية للأسرة، والاهتمام بالبحث العلمي في مجال الأسرة وتشجيع الدارسين الباحثين على اختيار الأبحاث المتعلقة بها ومشكلاتها واحتياجاتها وأساليب توقف الآباء عن التعليم في سنواه الأولى (الأساسية) ومعالجة التسرب.

وأوصت بدعم وتطوير أوضاع الأسرة اليمنية المعاصرة ووظائفها بالعمل على رفع المستوى التعليمي والقضاء على حالة الأممية بين أعضائها، نظراً للدور الذي يلعبه التعليم في رفع مستوى وعيها وتحسين مستوياتها المعيشية.

(السياسية) - غمدان الدقيمي ومرؤوفة ياسين

الإنتاج لم يعد يتم وأكملت الدراسة - التي حصلت

"السياسية" على سخة منها- أن الاتصال الذاتي من الخبرات والخبراء والمنتجات الحيوانية من لحوم وألبان ودهون الذي كان يحقق للأسرة اليمنية في الماضي الاكتفاء وتصريفاً لم يعد يتم في إطار العائلة خاصة الريفية، وأن الأسر اليوم تقتد أكثر على السوق بما توفره من منتجات مطلية أو بالاعتماد على المنتجات الخارجية المستوردة.

وأشارت دراسة "واقع الأسرة اليمنية المعاصرة والتأثير في وظائفها" (مسائل نظرية ومية)، الصادرة عن المركز البيئي للدراسات الاجتماعية وبحوث العمل، التي أجريت على مينة قوامها 2917 أسرة في محافظات: البيضاء، تعز، حجة، الحديدة،حضرموت، ذمار، والهرة، في الريف والحضر، إلى أن الأسرة السعيدة المتماسكة المتكيفة في أوضاعها وأدوارها ووظائفها هي التي تقد إلى جتمع سعيد متوازن.

وكتفت انتقاص نسبة الأمية بين الإناث وخاصة في الريف لدى الفئات الكبار في السلم والمنتجات المصنعة والمستوردة التي لا تصدّم أمامها السلم والمنتجات ويتم في إطار العائلة الواحدة. وبنسبة 67.6 بالمائة من أفراد العينة على التحول أو تحلي الأسرة من كثيراً وظائفها، ووجد تقارب في الرأي بين الإناث الأكبر تأييداً لمشاركات المرأة في مختلف تلك المواقف، أن 89.3 بالمائة من العينة يوافقون على نسبة مشاركتها في الحياة الرياضية، كانوا شاناً ذكورياً، وكانت عينة الإناث أكثر تأييداً لمشاركات المرأة في اللجان الانتخابية كمسجلة أو مشرفة على الاتصال أو ترمل.

وأوضحت أن الحال العuelle (وظائف حكومية وأعمال تجارية خاصة ومهن حرافية ووزراء ووظائف المنزلية)

ارتبطة إلى حد كبير بمستوى التعليم، فالأمية والمستويات التعليمية المتدنية قادت إلى مهن أقل مستوى وبخاصة في الدخول التي بدأ متدينة، وأنه كلما مال المجتمع إلى إعطاء فرصة أكبر للمرأة المشاركة في الحياة العملية تراجعت المرأة فيها وأسهمت عملياً وتمويلياً.

أبناء ومستقرة

وأظهرت أن 95 بالمائة من المحظوظين لديهم أبناء ذكور وإناث بعضها يزيد عن ستة أطفال وعشرة أحياناً مقابل 5 بالمائة ليس لديهم أبناء وإن أسر العينة في حالة استقرار أسرى، لأن الإناث وخاصة إنجاب الذكور يشكل قيمة كبيرة ويحقق استقراراً وتوازناً في العلاقات الأسرية، فعدم الإنجاب يعرضها للطلاق أو للزوجة الثانية. ونوهت بأن 49.3 بالمائة من الأبناء ملتحقين بالتعليم وهي أعلى بين الذكور من الإناث وفي الحضر أكثر من الريف، وأن من لم يتحقق إطلاقاً حوالي 12 بالمائة خاصة الإناث بسبب الزواج المبكر، والحالة الاقتصادية للأسرة.

الموقف من عمل المرأة

ونوهت بال موقف من عمل المرأة

ومشاركتها في الحياة العملية، والذي جاء صالحاً إلى حد كبير، خاصة آراء عينة النساء، وأن مهنة التعليم للإناث تشكل قبولاً كبيراً في المجتمع اليمني. وكشفت أنه رغم التأييد لعمل المرأة خارج المنزل، إلا أن هناك مواقف واتجاهات ترى أن قيام المرأة بدورين مزدوجين (عملها كربة بيت وعاملة وموظفة) زاد من أعبائها وأثر

"IMMIGRATION ATTORNEYS"

مكتب محاماة متخصص في الهجرة

ANN C. BARCHER, ESQ. A.B (HARVARD), J.D (NYU), LL.M (NYU)
SYED H. IMAM, ESQ. M.A, LL. M (NYU), M.P.A (HARVARD), I.T.P
(HARVARD)

Law Offices of Barcher & Imam, P. C.

نساعدكم في الحصول على: بطاقة الاقامة الدائمة، الفرين كارد - الجنسية الامريكية
تصريح بالعمل - وكافة أنواع التأشيرات «الفين»

GREEN CARDS, CITIZENSHIP, WORK PERMITS, VISAS

سيكون لديكم الوضعيه القانونيه التي تحتاجونها
بالثمن الذي تقدرون عليه

Get the Immigration Status You Deserve

At a Price You can Afford

65 Broadway, Suite 712, New York, NY 10006
212-430-6579 917-847-9154 845-702-3739

"بسم الله لرقیک ، من کل شے یؤذیک ، ومن شر کل نفس اُو عین حاسِر لله یشفيک"

اللہ رکیت بالرقیۃ الشرعیۃ
من لکتاب والسنۃ سع لالغ اُبُر سعد
Healing by Quran & the Sunah
By brother Abu-Saad
Please call: 646-203-2788

وظائف وظائف وظائف

Professional Positions

أعوان أمن - وظائف في المطارات - صيانة
الخبرة غير مطلوبة

اشتعل في : المستشفيات، المطارات، المباني المهنية،
المصانع، المحلات التجارية . . .

اتصل على 212-252-2236

المحور الفنان سعيد الاب

التصوير بالكاميرا والفيديو لجميع المناسبات
تفطية الأفراح والمناسبات في كافة الولايات الأمريكية

الهاتف: 973-489-7121

ملك الأفنيو الخامنئي

DAIRY PRODUCE

WE DELIVER 238-9696

HALAL

Save Kings
Fruits & Vegetables

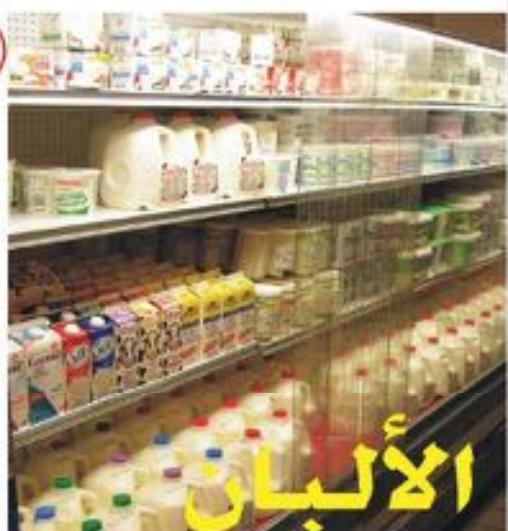
6824

ملك الأفنيو الخامنئي

كافة متطلبات البيت العربي



البقالة



كافة أنواع اللحوم الحلال



كافة أنواع المأكولات الشرقية

كروت تليفونات والكثير من الخدمات العربية المصرية

ملك الأفنيو الخامنئي

6824 5th Ave, Brooklyn, NY 11220



718-238-9696



ECG

تبنيه هام لأبناء الجالية العربية

من خلال تعاملات شركة ECG مع عملائها الكرام من أبناء الجالية العربية، نود توضيح أن تصليح кредит Credit Repair لا يسقط أى من الديون على الكريedit كما يعتقد الكثيرون، سواء كانت للبنوك أو للCollection Agencies ، بل تزداد وتترافق مع الفوائد الشهرية لمدة 7 سنوات مما يهدد ممتلكات الدائن (منزلاً أو سيارة أو الحساب البنكي أو حتى المرتب) .

**هل تطلى من تراكم الديون على кредит كارد ولا تستطيع دفع الأقساط الشهرية
لأبناء الحل القانوني !!**

نقوم بتحفيض ديون кредит كارد حتى 60% بالطرق القانونية

كيف يعمل البرنامج؟

إذا كان عليك ديناً متراكمة على أي كريedit بسبب عدم القدرة على التسديد.. وتزداد الديون مع القائدة المعترضة بالإضافة إلى الغرامات فلا تتضرر حتى لا يخرج الدين عن نطاق الإمكانيات.

فهناك الحل القانوني الذي تدعمه الحكومة الفيدرالية !!

ومثال على ذلك:

إذا كانت ديونك على أحد кредитات 50,000 دولار ولا تستطيع تسديد الأقساط التي تبلغ حوالي \$1950 شهرياً (Forever Payment) لأن معظم الدفعات هي واردة شهرية.

شركة ECG يمكنها تحفيض المبلغ إلى 20,000 دولار فقط وتدفع 795.89 دولار شهرياً فقط على 3 سنوات.. وبدون واردة !!
تحفيض الديون الطبية التي تشمل العلاج والمستشفيات والأطباء حتى 70% من قيمة الدين
تحفيض الدين المتبقى على سيارتك التي استحوذ عليها البنك حتى 60%
تحفيض ديون القروض الشخصية حتى 60%

فوائد البرنامج:

• يجنبك إعلان الإفلاس Avoid Bankruptcy

• دعم وبناء الكريedit Rebuild your Credit بعد 3 شهور من دخولك البرنامج

• التقبيل بدون أي فوارد

• عدم التعرض لحسابات البنكي أو مرتبك

• والأهم من ذلك أنه هو واحد النسبة بعد تسديد ما عليك من ديون

أولئك العملاء الآخرين إلى الصوت من 12 شهر حتى 8 مسالما

الإعفاء موثق وشهادة الضميمة

Free Consultation

بالاتصال بشركة

ECG

بالاتصال بشركة

ECG

بالاتصال بشركة

ECG

بالاتصال بشركة

ECG

فرع آستوريا
25-40 27th Street Suite 3F Astoria
NY 11102

Tel (718) 932- 9300

www.ecgdebtsettlement.com

فرع لونج آيلند
98 Cutter Mill Road Suite 252 South
Great Neck, NY 11021

Tel (516) 732- 9877

a@ecgdebtsettlement.com

Learn English

المركز الأمريكي للتعليم اللغة الانجليزية

229 West 36th Street,
Between 7th and 8th Ave. Manhattan
Subway: B, D, F, N, Q, R, V, W, A, C, E.
1, 2, 3
Path: LIRR, AMTRAK, NJT

75-01 Broadway.
Jackson Height Queens
Subway: E, F, G, R, V, #7

متخصصون في تعليم اللغة الانجليزية منذ عام 1975
ومعترف بنا من طرف الادارة التربوية لولاية نيويورك

- ستتعلم القراءة، الكتابة، الحوار، القواعد
والمفردات في وقت قياسي

- جميع المستويات من المبتدئ إلى المتتطور

- المدرسة مفتوحة سبعة أيام من الثامنة صباحاً وحتى
التسعة مساءً

- اختر وقتك المناسب حسب برنامجك اليومي.

- تغيير فيزا السياحة أو الbizنس الى فيزا طالب.



"up to \$75 off and 2 weeks free for new students"

1-800-ENGLISH

1-800-364-5474

للاستعلام اطلب الانسة **منى** للتحدث
معكم باللغة العربية على الرقم المجاني

حلويات نابلس



كنافة نابلسية ناعمة رغشة
بقشرة شملة رزيات باللشنطة
ركانة لذوع الحلويات
الشرقية الفاخرة



الشهيرة في نيوجرسبي

6812 5th Ave.
Brooklyn, NY 11220
Tel: 718-748-1214

فرع نيوجرسبي

Main st Paterson 1050
Tel: 973-381-5009
Fax: 973-742-5001

استعداد تام لكافة طلباتكم لجميع المناسبات
www.nablussweets.com



Nablus Sweet



Ghorba credit card processing inc.

Free credit card machine replacement



NURIT 8000 (WIRELESS) HYPERCOM T7P



Nurit 8320



Hypercom 4210

we guarantee
give you the
Lowest rate



VERIFONE VX 670



OMNI 3750



FD 100



Ingenico 5100

*24 hours customer
service & technical
support*

1.59% card swip
1.85% key enters

2.47% rewards on gov card
0.10 cents for transaction fee
Free credit card machine

Address: 6825 5th ave Brooklyn ny 11220 [Free website](#)

Business Phone: 718-680-6800 Free consultation: 347-522-2040

IMMIGRATION ATTORNEY

Law Offices of Michael L. Walker, Esq.



Immigration;

قضايا الهجرة :

- الدفاع عن المهددين بالترحيل

- التأشيرات للمهاجرين المقيمين والغير مقيمين بأمريكا

- تسوية الوضعية وتغيير الفيزا إلى إقامة

- تسهيلات للمستثمرين من أجل الاقامة في أمريكا

كل قضايا وأنواع النزاعات في العقارات والبيع والشراء
والإيجار

www.bayridgelawyer.com

(Office Phone: 718-680-9700 (English

Fort Hamilton Parkway 9052

العربي Direct Dial: (347) 209-6346

Second Floor Suite

Fax: 718-680-2025

Brooklyn, NY 11209

FREE CONSULTATION

أفضل البرامج الإخبارية والرياضية على مدار الساعة من الشرق الأوسط والعالم



**فقط على
DISH Network**



اتصل اليوم بأحد وكلاءنا المعتمدين للاشتراك

Mr Electronics

8505 A 4TH Avenue Brooklyn, NY 11209

Tel (718) 833-1152

The logo consists of the word "dish" in a lowercase, bold, sans-serif font. The letter "i" has a red dot above it, and a red swoosh arches over the letters "s", "h", and "N". Below "dish" is the word "NETWORK." in a smaller, all-caps, sans-serif font. At the bottom, the words "AUTHORIZED RETAILER" are written in a bold, sans-serif font.

كل الأسعار والبيانات خاصة للتغيير بدون إنفاق مسبق. تضمن إليها الشركات المحلية. البرنامج متوفّر للبيروت المغربية المتواجدة في الولايات المتحدة. جميع برامج DISH Network وكل الخدمات المقدمة خاصّة بالاستعمال المنزلي المتواجدة عند أيديها الأجهزة والبرامج تباع منفصلة.

MR. ELECTRONICS

8505 A 4th Ave. Brooklyn, NY 11209

718-833-1152

**شاهد التلفزيون العربي
بدون أي دفعات شهرية**

\$ 299 الجهاز مع التركيب



**أحدث موديلات
مع التطبيق العربي**

الجزيرة باللغة الإنجليزية-اليمنية-المغربية-العالم-تونس-الجزائر-الأردن-السورية-السودان
الشارقة-عمان-قطر-العراقية-اللبيبة-كردستان-الكويت-نيجيريا-الصومال-المغربية-2M
الكاف الرياضية-جنوب السودان-سوريا دراما-الكويت ٣ قنوات
السعودية قناتين-الفيحاء-الأنوار-الفرات-٣ قنوات تركية

FM RADIO 127 STATION

شت اب!

أن يرفض الطلب .١٩
أشقّه ، أقتله ،
أجعله يغوص في دمائه حتى الركبة .
فلتقبلوني ، هكذا كما أنا ، أو فاشربوا "بحر العرب" .
ما دام لم يعجبكم العجب .
مني ، ولا الصيام في رجب .
ولتخضبو ، إذا استطعتم ، بعدها
قتلث في نفوسكم روح التحدي والغضب .
وبعدما شجعتم على الفسق والمجون والطرب .
وبعدما أقنعتكم أن المظاهرات فوضى ، ليس إلا ،
وشفّت .
وبعدما علمتم أن السكوت من ذهب .
وبعدما حولتكم إلى جليد وحديد وخشب .
وبعدما أرهقتم
وبعدما أتعبتم
حتى قضى عليكم الإرهاق والتعب .
× ×
يا من غدوتم في يدي كالدمى وكاللعبة .
نعم أنا .. أنا السبب .
في كل ما جرى لكم
فلتشتموني في الفضائيات ، إن أردتم ،
والخطب .
وادعوا علي في صلاتكم ورددوا :
"تبّت يداه مثلما تبت يدا أبي لهب".
قولوا بأنني خائن لكم ، وكلب وابن كلب .
ماذا يضيرني أنا؟!
ما دام كل واحد في بيته ، يريد أن ،
يسقطني بصوته
 وبالضجيج والصخب !٢٠.
أنا هنا ، ما زلت أحمل الألقاب كلها
وأحمل الرتب .
أطل ، كالشعبان ، من جحري عليكم فإذا
ما غاب رأسى لحظة ، ظل الذئب .٢١.
فلتشعلوا التيران حولي وأملأوها بالحطب .
إذا أردتم أن أولي الفرار والهرب .
وحيثنا ستعرفون ، ربما ،
من الذي . في كل ما جرى لكم .
كان السبب .٢٢.

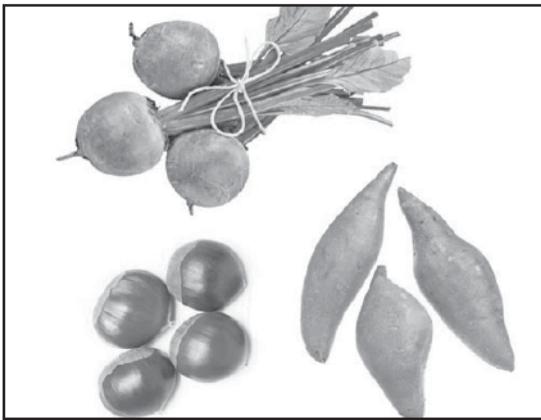
أنا السبب .
في كل ما جرى لكم
يا أيها العرب .
سلبتم أنهاركم
والتيّن والزيتون والعنب .
أنا الذي اغتصبتم أرضكم
وعرضكم ، وكل غال عندكم
أنا الذي طردتكم
من هضبة الجولان والجليل والنقب .
والقدس ، في ضياعها ، كنت أنا السبب .
نعم أنا .. أنا السبب .
أنا الذي تماًتني : المسجد الأقصى ذهب .
أنا الذي أمرت جيشي ، في الحروب كلها
بالانسحاب فانسحب .
أنا الذي هزمتكم
أنا الذي شردتكم
وبعثكم في السوق مثل عيدان القصب .
أنا الذي كنت أقول للنبي
يفتح منكم فمه :
"شت اب" !
× ×
نعم أنا .. أنا السبب .
في كل ما جرى لكم يا أيها العرب .
وكُل من قال لكم ، غير الذي أقوله ،
فقد كذب .
 فمن لأرضكم سلب .٢٣
ومن مالكم نهب .٢٤
ومن سوَّى مثلما اغتصبتم قد اغتصب .٢٥
أقولها صريحة ،
 بكل ما أوتيت من وقارحة وجرأة ،
وقلة في الذوق والأدب .
أنا الذي أخذت منكم كل ما هب ودب .
ولا أخاف أحدا ، أستَّ رغم أنفكم
أنا الزعيم المنتَّخَ .٢٦
لم ينتخبني أحد لكنني
إذا طلبت منكم
في ذات يوم ، طلبا
هل يستطيع واحد

قصص ، مقالات ، قصائد شعرية ..

مساهماتكم ابعثوها لنا على:
ghorbanews1@yahoo.com
info@ghorbanews.com

صحتك جمالك

فاكهه الشتاء.. قيمة غذائية لا تضاهى



٦، وتعتبر الكستناء، نظراً لاحتواها على المعادن والفيتامينات منشطة وقوية، ومرمرة للغضارات والأحصاب والشاربين، ولا تختلف جلسة البطاطا العلوة من رفيقها في السهرة الشتوية، الكستناء، بل إن كلها منها مكملاً للأخر، وإن كان البعض يعتبر البطاطا يجع أن لا تدخل لائحة الفاكهة، نظراً إلى ما تعرّفه من مكونات غذائية غنية لا تقل عن البطاطا العادي، التي قد شكل طبقاً في حد ذاته، لكن اضافة إلى علمنا الغلو اللذيد تغير البطاطا العلوة ببناتها والفيتامينات، لا سيما «وس» والكاروتين، بينما، وتعتبر مصدرها لهم «الفيتامين «ب٢»، والبوتاسيوم، والألياف، وهي مناصر غذائية يصعب الحصول عليها من أي مصدر طيفي آخر، وقد أثبتت بعض الدراسات الطبية أنها تساعد في الوقاية من السرطان وأمراض القلب، وبإمكانها تغطية مساحتها مهارة خاصة.

وتعتبر الكستناء مصدرها للطاقة والنشويات البطيئية الامتصاص، لكنها قليلة الدهون وفيها كمية معتملة من البروتين والألياف، وهي قوية للهضم ومسؤولة له، لكن لا ينفع بها من يتبعون حمية غذائية، بل على العكس هي مفيدة لمن يعانون من التهابات والمسنون والصادفين بقدر الدرء.

ويقال إن ثلاثة أرباع كوب من الكستناء يوفر أكثر من ٤٠٪ من الحصة الغذائية اليومية من فيتامين D ، و ٣٥٪ من العنصر الغذائي من حمض القوليك، و ٢٥٪ من العنصر الغذائي من فيتامين B

ساعة من القيلولة تزيدك ذكاء



كشفت دراسة حديثة أن نوم ساعة من القيلولة يزيد من ذكاء الشخص، وانتهاء وفترته على التعلم، وصرح ماتيو والكر، أحد القائمين على تلك الدراسة، بأن نوم القيلولة لا يزيد فقط في علاج الإرهاق المتأوصل للشخص، ولكنه على المستوى العصبي يخرج المرء من العالة التي كان عليها قبل إغفاء القيلولة.

وأكملت الدراسة الفرضية التي تشير إلى أن النوم يسهل عملية تخزين المعلومات في الذاكرة على المدى القصير، ويسمح لها باستقبال معلومات جديدة.

أجرى البحث على ٣٩ بالغاً يتمتعون بصحة جيدة تم تقسيمهم إلى فريقين أحدهما ينام فترة القيلولة والآخر لا، مع إعطائهم تمارين لتعلم طوال اليوم.

ضحيه التدخين

من الواقع

هذا الطفل ... إلا أن
كان رده كان سليما.

وقد اتبعت أمي طريقة آخر غير أولى عندما نصحها الطبيب باستخدام اللاصق الشلامي بالتعليمات وشركت السجائر بلا رجعة، وكانت ما تخشاه هو الزيادة في الوزن، لكن دافعها الأقوى في البقاء مع حفيدها وصادف قرار امتناع والدتي عن التدخين وها أنا والدي في نفس الشهر رغم أنها كانت تدخن حوالي ٣-٤ بوك في اليوم، فهو شهر حزن وألم وفي نفس الوقت نشوة وسعادة، رغم أن والدي انتصرت توقفها عن التدخين إلا أنها

مازالت معرضة للإصابة

من مضار السجائر كانت الثورة بمرض السرطان إلا أنها رجخت لمدة عشرين عاماً لكتها على الأقل حاولت وأصبحت صحتها تتدهور. أنتي من عائلة مدحنة أولى لراucher ملاسسي المليئة بالدخان وأزيز المصدر، ويسيرور الأصوم حاولت سحرية زجاجية تستطيع الإنسان أن اتناسي هذا الأمر لكنني لم استطع، حيث بدأت تظهر على والدي مشاكل يرى من خلالها مصيري لكان العلول متاحة لأي شخص ... وكان يروي والدي أن بري حفيده وهو يكبر أمامه إثني اتفقد حنانه، حمایته، رعايته، دكانه، وروحة المرحمة.

وأخطر شئ في الدنيا هو أن يكون هناك فجوة بين الذي يريد أن يتحقق شخص وبين ما يكون مفروض عليه.

وهذه رسالة موجزة للغاية من المنتبه رزقت منها بطفلي جعلني أشعر أكثر بحساس الوالدين تجاه الآباء وانتهزت الفرصة لكي أقنع والدي بأن يدعي السجائر من أجل

الضغوط والإحساس بزيادة وزنه ... أو سبب الأكبر من ذلك هي رغبتها في مشاركة أبي في شيء يفعلن حتى يكون هناك توافق بينهما. وبالرغم أنني نشأت في هذه البيئة المدخنة لكنني لم أقع تحت براثن السجائر ولم أطرق ببابها ... ولم يتواجد لدى الدافع في يوم من الأيام، ربما يكون ذلك بسبب اصابتي بأزمة الربو ... ولا أعرف ما إذا كان ذلك يرجع إلى التدخين بصفتني مدخن سليمي أم أن هذا شيئاً وراضاً ... أعلم تماماً أن هذه العادة جذابة للغاية فهي مثل الطعام إذا قررت القيام بعميق (نظام غذائي قاس) فأنت تتعجب وتتألم عند حكمانك منه.

كان أبي يدافع دائمًا عن حقوق المدخنين، وكلما كان يعذره شخص

من ضار السجائر كانت الثورة والغضب هما رد فعله الطبيعي. وبذهابي للمدرسة اكتشف أصدقائي وأصبحت صحتها تتدهور. أنتي من عائلة مدحنة أولى لراucher ملاسسي المليئة بالدخان وأزيز المصدر، ويسيرور الأصوم حاولت سحرية زجاجية تستطيع الإنسان أن اتناسي هذا الأمر لكنني لم استطع، حيث بدأت تظهر على والدي مشاكل يرى من خلالها مصيري لكان العلول متاحة لأي شخص ... وكان يروي والدي أن بري حفيده وهو يكبر أمامه إثني اتفقد حنانه، حمایته، رعايته، دكانه، وروحة المرحمة.

وأخطر شئ في الدنيا هو أن يكون هناك فجوة بين الذي يريد أن يتحقق شخص وبين ما يكون مفروض عليه.

وهذه رسالة موجزة للغاية من المنتبه رزقت منها بطفلي جعلني أشعر أكثر بحساس الوالدين تجاه الآباء وانتهزت الفرصة لكي أقنع والدي بأن يدعي السجائر من أجل

للسيدات فقط:

تخصيص من بشرة قدميك الخشنـة

العناية ببشرة الوجه لا تعنى اهمال المناطق الأخرى بالجسم كاللدين والقدمين، أنتي بعاجة إلى أن تكوني مميزة وتشعرين بالراحة بعيداً عن الشقق والحفاف الذي يصعب قدميك خلال فصل الشتاء، وأكثر ما يؤرق حواء هي الإصابة بشققات أسفل القدمين، ومع شدة الجفاف تكون أحياها مصحوبة بآلام، ويؤكد الأطباء أن أكثر العوامل التي تؤدي إلى التشققات هي المتشي بالقدم «حافية»، وهذا الأمر من الممكن علاجه باستخدام رامن الترطيب كالملازيل أو المراهم التي تحتوى على مادة السلسيليك أسيد باستمرا، والعناية المستمرة بالترطيب، لذا تابعي معنا طريق العناية المختلفة بالقدمين.

قواعد أساسية

احرصي كل العرص على أن تخلصي التخلص من بشرة قدميك الصلبة باستخدام المستحضرات المناسبة لهذا الغرض، وعند التخلص نهائياً من الجلد المستصلب، استخدمي عود خشب البرتقال لإزالته واضغطي بلطف على قدميك، أو يمكنك الاستعانة بأحد المسخنات الطبيعية التالية:

- امزجي قليل من الجليسوليد وقليل من الفازلين وقليل من صبار الليميون، ووضعهم في علبة وعند النوم يدهن القدم، ولتحقيق سرعة البسي الشراب بعد الدهن، وبعد الاستيقاظ، أسليلها باستخدام العجر وبعد ذلك ادهنيها بآلي كريم مطرب.

- ادهني قدميك بالفالازيلين والبسي حذاء مقفل من جميع الجهات ولمدة ساعة قبل العjam، اخلطي مقدار متساوي من الجليسرين والليميون وأضيفي عليه نقاط من زيت اللوز وادهني منه كل يوم، وهذه الوصفة أيضاً تعالج الجفاف والسود.

- امزجي قبضة من ملح البحر الصافي مع حبة أفوكادو ناضجة، ابدئي بتذليكه من القدمين بعمرات دائيرية إلى أعلى لإزالة الجلد الميت.



- يمكنك استخدام زيت الزيتون للعناية بقدميك، حيث تذهب الدهون بكثرة من الزيت ثم ليس جوارب قطنية، ومن الأفضل أن تكون بقياس اللون حتى الصباح التالي، فهذا يساعد على تطهير القدمين.

- يمكنك ترطيب وتقعيم بشرة القدمين بوضعهما في العروض الخاص والمملوء بالماء الساخن، مع إضافة قرص من الـ (بيكتيج صودا) بعد ذلك إخراجهما من الماء وعفيفهما وإزالة الجلد الزائد، ووضع زيت الزيت الخاص بالجلد الرائد والبشرة المتصلبة على أصابع القدمين، لتتحقق منهطة ما حول الأظافر، والقيام بإزالة الجلد الزائد باستخدام مبرد القدمين، ثم وضع كريم مطرب.